

## PODSTAWOWE INFORMACJE

<b>Dzień:</b>	Czwartek
<b>Godzina:</b>	18:00–20:00
<b>Lokalizacja</b>	On-line plus końcowa prezentacja z galą w Warszawie

<b>Komitet sterujący</b>	<b>Radosław Murat</b> <b>Karol Sikora</b> <b>Anna Szkołut-Modrzewska</b>
<b>KOMUNIKACJA</b>	Zoom

### 1. OPIS PROGRAMU

W tym programie uczestnicy opracują odpowiednie do kontekstu rozwiązania dla wyzwań społecznych. Uczestnicy będą pracować w zespołach zajmujących się badaniami, opracowywaniem koncepcji i szczegółowym projektowaniem, które demonstruje innowacyjne i kreatywne myślenie. Uczestnicy muszą wziąć pod uwagę techniczne, społeczne, ekonomiczne i środowiskowe aspekty problemu projektowego, aby opracować rozwiązania, które prawdopodobnie będą wykonalne w rzeczywistym świecie.

### 2. CELE PROGRAMU

Naszym celem jest kształcenie i wzmacnianie młodych ludzi, aby stali się kolejnym pokoleniem liderów uwzględniając zrównoważony rozwój w każdej dziedzinie. W szczególności nasz program:

- Zapewni świadomość i pozwoli na zdobycie umiejętności do wdrażania modelu PERMA (pozytywne emocje (P), zaangażowanie (E), pozytywne relacje (R), znaczenie (M), osiągnięcie (A)) w życiu codziennym w celu uzyskania dobrostanu.
- Zwiększy wiedzę i zrozumienie przyszłych perspektyw agendy zrównoważonego rozwoju oraz zrozumieć, jak pozytywnie przyczynić się do realizacji globalnych celów zrównoważonego rozwoju w Polsce i poza nią.
- Zapewni możliwości nawiązywania kontaktów w celu nawiązania współpracy z liderami, decydentami i pionierami technologii, tworząc ścieżkę dla uczestników do kierowania i prowadzenia własnych projektów.
- Zapewni dialog między młodymi liderami w celu zwiększenia zaangażowania i zachęcania do innowacyjnych procesów, które pomogą sprostać wyzwaniom związanym ze zrównoważonym rozwojem, zmianą klimatu, dobrostanem i zdrowiem publicznym.

### 3. EFEKTY PROGRAMU

Po pomyślnym ukończeniu tego programu, uczestnicy będą potrafili:

- Zastosować metody analityczne do tworzenia projektów, mając na uwadze zrównoważony rozwój społeczny, środowiskowy i ekonomiczny.
- Wdrożyć innowacje w projektowaniu i wykazać się kreatywnością w opracowywaniu odpowiednich do kontekstu rozwiązań.
- Skutecznie komunikować pomysły i procesy projektowe, zarówno pisemnie, jak i ustnie.
- Pracować jako produktywny członek zespołu, uznając rolę, obowiązki i odpowiedzialność poszczególnych osób w zespole.
- Wykazać się odpornością psychiczną i zastosować własne zasoby do życia w dobrostanie.

Przez uczestnictwo w zajęciach z 4 głównych obszarów:

## 4. HARMONOGRAM PROGRAMU

Tydzień	Temat	Szczegóły warsztatów	Prowadzący	Data
1	Wprowadzenie oraz integracja	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wstępna diagnoza dobrostanu</li> <li>• Zapoznanie się uczestników</li> <li>• Przydział do zespołów</li> <li>• Integracja ogólna oraz w zespołach wspomagana ćwiczeniami</li> <li>• Opis wymogów co do projektu zaliczeniowego</li> <li>• Zapoznanie z zasadami grywalizacji i rozpoczęcie jej</li> </ul>	Komitet sterujący	Czwartek 05/05 18-20
2	Skuteczne prezentacje	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cechy dobrej i złej prezentacji</li> <li>• Zachowanie i komunikacja niewerbalna</li> <li>• Analiza odbiorców</li> <li>• Struktura i techniki</li> <li>• Najważniejsze narzędzia</li> <li>• Radzenie sobie z trudnościami podczas prezentacji</li> </ul>	Marek Białek Waldemar Malicki	Czwartek 12/05 18-20
3	Koncepcja zrównoważonego rozwoju	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ślad ekologiczny</li> <li>• Ślad węglowy</li> <li>• Ślad wodny</li> <li>• Gospodarka okrężna</li> </ul>	Karol Sikora	Czwartek 19/05 18-20
4	Zrównoważona energia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Energia słoneczna</li> <li>• Wiatr</li> <li>• Woda</li> <li>• Geotermia</li> </ul>	Bartosz Dubiński	Czwartek 26/05 18-20
5	Zarządzanie projektem i zmianą	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Harmonogram</li> <li>• Budżet</li> <li>• Kryteria jakości</li> <li>• Zasoby projektu</li> <li>• Zainteresowane strony</li> <li>• Plan komunikacji</li> </ul>	Usamah Afifi	Czwartek 02/06 18-20
6	Asertywna komunikacja i rozwiązywanie konfliktów	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Postawa i zachowanie asertywne</li> <li>• Stawianie granic</li> <li>• Radzenie sobie z manipulacją i agresją</li> <li>• Kierowanie a przewodzenie innymi</li> <li>• Rodzaje i fazy konfliktów</li> <li>• Rozwiązywanie konfliktów</li> <li>• Wprowadzenie do negocjacji</li> </ul>	Max Bojarski	Czwartek 09/06 18-20
7	Zrównoważona infrastruktura	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Materiały</li> <li>• Proces budowlany</li> <li>• Eksploatacja</li> <li>• Biophilic Design</li> </ul>	Anna Szkołut- Modrzewska	Czwartek 23/06 18-20
8	Zastosowanie najnowszej technologii w praktyce	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AZURE, AWS, GOOGLE cloud platform</li> <li>• UX</li> <li>• AI, Blockchain, RPA, automatyzacja i modelowanie procesów</li> <li>• BPMN 2.0</li> </ul>	Usamah Afifi Mariusz Borkowski	Czwartek 30/06 18-20

11	Własne zasoby i siły charakteru	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Model dobrostanu (PERMA)</li> <li>• Rozpoznanie zasobów osobistych</li> <li>• Cnoty i siły charakteru (test VIA)</li> <li>• Poczucie własnej wartości i jego budowanie</li> <li>• Cechy i umiejętności przywódcze</li> <li>• Rozpoznawanie własnych potrzeb i ich zaspokajanie</li> <li>• Identyfikacja wartości i poszukiwanie sensu</li> </ul>	Monika Górską	Czwartek 07/07 18-20
12	Prezentacja postępu prac nad projektem		Panel ekspertów	Czwartek 14/07 18-20
13	Zrównoważone zarządzanie finansami	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analiza wielokryterialna (MCA)</li> <li>• Metodologia oceny oddziaływania na środowisko (EIA)</li> <li>• Triple Bottom Line (TBL)</li> </ul>	Radomir Sobczak	Czwartek 21/07 18-20
14	Marketing	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marketing mix</li> <li>• Techniki marketingu globalnego</li> <li>• Badania marketingowe</li> <li>• Strategia marketingowa</li> </ul>	Marek Białek,	Czwartek 28/07 18-20
15	Edukacja obywatelska	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prawa i obowiązki obywatela</li> <li>• Zaangażowanie i wpływ na bliższe i dalsze otoczenie</li> <li>• Patriotyzm w XXI wieku</li> <li>• Organizacje międzynarodowe</li> <li>• Porozumienia klimatyczne</li> </ul>	Daniel Bajer, Piotr Piesiewicz	Czwartek 04/08 18-20
16	Budowanie odporności psychicznej	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stres i korzystanie z niego</li> <li>• Wsparcie społeczne i służące nam relacje</li> <li>• Twardość psychiczna a sprężystość psychiczna</li> <li>• Kształtowanie konstruktywnych myśli i przekonań</li> <li>• Optymizm i wywoływanie pozytywnych emocji</li> <li>• Sporządzenie programu profilaktyki i budowania własnej odporności psychicznej</li> </ul>	Anna Werner- Maliszewska	Czwartek 11/08 18-20
17	Podsumowanie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Końcowa prezentacja projektu</li> <li>• Ponowna diagnoza poziomu dobrostanu</li> <li>• Pomiar innych założonych efektów programu</li> </ul>	Panel ekspertów	Czwartek 25/08

## 5. MATERIAŁY

Książki, artykuły, filmy, podcasty itp. Będą dostępne w naszym systemie zarządzania nauką (LMS):  
Google Classroom / Padlet.

## 6. OCENIANIE

	<b>1. Prezentacja (10 min + Q&amp;A)</b>	<b>2. Raport końcowy (max 30 stron) + Prezentacja (10 min + Q&amp;A)</b>
Waga elementów	100%	50%+50%
Waga do końcowej oceny	30%	70%

Oceniane przez panel ekspertów. Indywidualny wkład członków zespołu będzie oszacowany zarówno przez panel ekspertów i wzajemną ocenę członków zespołu.

### 1. Prezentacja (10 min + Q&A)

Wstępna prezentacja pomysłów, z przynajmniej rozwiązaniami do rozważenia, w oparciu o aktualne treści programu i własne badania

Prezentacja:

Kryterium:	Jakość wizualna	Spójność	Dyskusja	Jakość zawartości
Max ocena:	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>20</b>

Raport:

### 2. Raport końcowy (max 30 stron) + Prezentacja (10 min + Q&A)

Końcowa prezentacja wykonalnego rozwiązania

Prezentacja:

<b>Kryterium:</b>	Jakość wizualna	Spójność	Dyskusja	Jakość zawartości
Max ocena:	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>

Raport:

Kryterium	Struktura i styl pisania	Ogólna kreatywność	Infrastruktura, sprzęt komputerowy/oprogramowania, zgodności z przepisami prawa						
			Niezawodność	Komfort użytkownika	Cena	Zgodność ze zrównoważonym	Zgodność z przepisami	Zgodność z bezpieczeństwem	Aspekt etyczny
Max ocena:	5	10	5	5	5	5	5	5	5

### 7. WYMAGANIA DOTYCZĄCE OBECNOŚCI

Min. 75% frekwencja

Uwaga: Zastrzegamy sobie prawo do zmian dat i godzin poszczególnych wykładów i spotkań.